

Selbstliebe und Lebenslust

Spirituell-systemisches Aufstellungsseminar nach Siegfried Essen

Selbstliebe und Lebenslust, das sind die Zutaten für ein erfülltes Leben! Mit viel Musik und Bewegung, mit Spürübungen, Meditationsreisen und Aufstellungen widmen wir uns unseren Herzenswünschen und führen sie zu realer Präsenz.

Die ICH-SELBST-VERKÖRPERUNG unterstützt unsere Selbstmächtigkeit und Lebensfreude, ermöglicht uns einen bewussteren Umgang mit unseren Sehnsüchten und einen leichteren mit Schmerzen. Das Geheimnis dabei ist: Wir bleiben in ständigem und selbst-verständlichem Kontakt zu unserer innersten Quelle, dem SELBST, die gleichzeitig der direkteste Zugang zum Göttlichen ist.

Methoden:

- erspüren und Unterscheiden der ICH-SELBST-Qualitäten: Individualität - Verbundenheit
- Heilender Umgang mit Verletzungen durch die Praxis der Vergebung
- Herzenswunsch-Aufstellungen
- Aufdecken und sich lösen von überholten Mustern und Glaubenssätzen

In Deinem Alltag kannst Du freudvoll weiterexperimentieren - mit den Übungen, die wir gemeinsam im Seminar machen und auch mit der Erfahrung, die Du ganz persönlich in der Verkörperung Deines Herzenswunsches machst, die wir mit einem Ritual verankern werden.



Mag. Eva Nagl-Pölzer
Systemische Beraterin, Coach, Supervisorin
Leiterin des Wiener Aufstellungs-Salons

www.nagl-poelzer.com

Eva & Daniela



Mag. Daniela Wicher-Orlandi
Klinische- und Gesundheitspsychologin,
Systemische Aufstellungsleiterin
Yoga-Lehrerin und Nuad-Praktikerin

www.psvoga-nuad.com

Eva und Daniela planen schon seit längerem Reise-Seminare etwa in Evas Sehnsuchts- und Danielas Familien-land. Auf dem Weg dorthin freuen wir uns immer wieder über jeden gemeinsamen Aufstellungskreis zu Hause

Samstag, 06.09. - Sonntag, 07.09. 2025, jeweils von 10 - 17 Uhr

Preis: 260.- Euro

Ort: Wien. Bekanntgabe der genauen Adresse spätestens 1 Woche vor Termin - abhängig von Teilnehmeranzahl

Anmeldung schriftlich bei Daniela: info@psvoga-nuad.com